

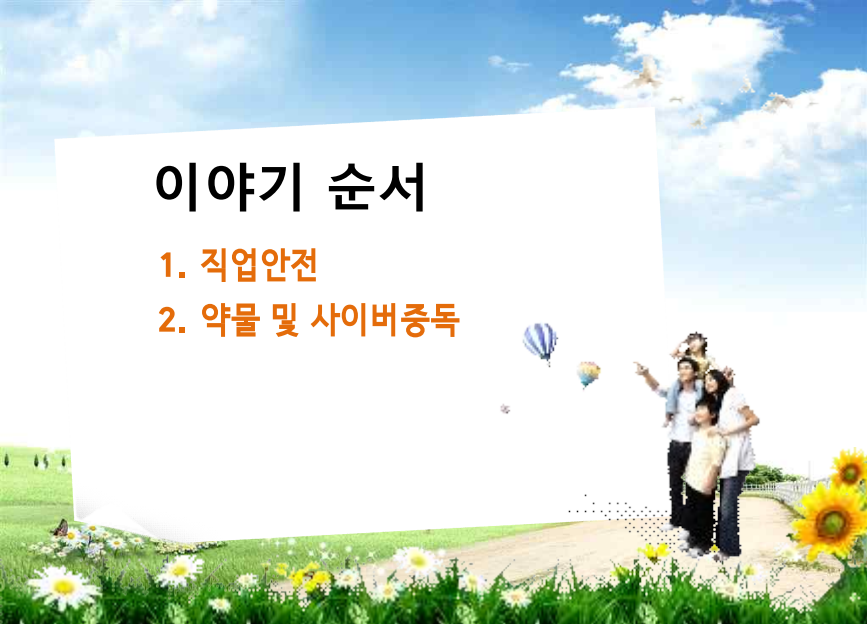
나를 지키고 침착하게 대처하려면 반드시 익혀야 하는  
**나.침.반 5분 안전교육**

# 방과후 강사대상 학교안전교육자료 (직업안전, 약물 및 사이버중독)



# 이야기 순서

1. 직업안전
2. 약물 및 사이버증독





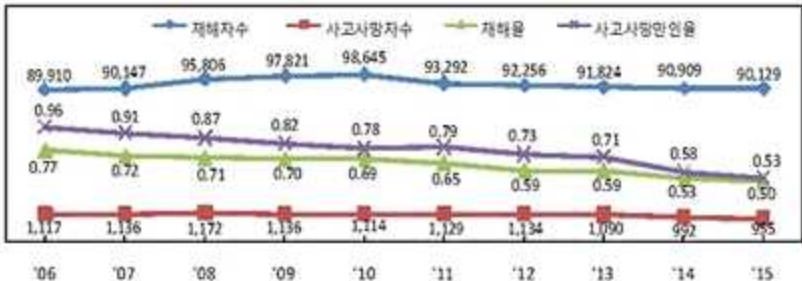
# 1. 직업안전



OECD 중 산업재해 1위... '예고된 참사' 반복 / YTN (2분20초)  
<https://youtu.be/C38GJAQdF88>

## 산업재해란?

노동과정에서 작업환경 또는 작업행동 등 업무상의 사유로 발생하는 노동자의 신체적 정신적 피해 (부상, 질병, 사망, 직업병 등)



# 사고 예방을 위해 주변 정리가 중요하다!

- ① 작업 전 안전점검, 작업 중 정리정돈
- ② 작업장 안전통로 확보 중요
- ③ 사용하게 될 기구와 기계 이상유무를 파악하고, 유해하거나 위험한 요소를 사전에 확인하고 항상 주위를 깨끗하게 정돈해야 함



# 작업장 정리정돈의 중요성

일터에서의 정리정돈은  
일의 효율  
나아가 안전과 직결된다.

▶ ⏪ 🔊 00:38 / 4:31



정리정돈의 힘 / 안전보건공단안젤이 (4분31초)  
<https://youtu.be/MGnEk89jYLQ>



## 2. 약물 및 사이버 중독



# 약물 및 사이버 중독



스마트폰 중독 위험군 계속 늘어...청소년 가장 심각 / 연합뉴스TV (1분42초)  
<https://youtu.be/X3VGAODvcyQ>



## 약물 안전

- 1) 다른 사람의 약을 함부로 먹으면 안 되는 이유
  - ① 약을 정해진 용도에 맞지 않게 사용하는 경우 독이 될 수 있음
  - ② 정해진 양을 초과해서 먹으면 부작용이 일어날 수 있음
- 2) 약을 보관하는 방법
- 3) 약물 중독의 위험성

약은 어떻게 보관해야 할까?

▶ ◀ 🔊 004 / 1:50

⚙️ □ [ ]

약은 어떻게 보관해야 할까? \_ 와이튜브(34.응급처치편) (1분50초)  
<https://youtu.be/-rvgCYBnPKw>



# 약물 및 사이버 중독



중독이란 무엇인가? - 오세관 교수 / YTN 사이언스 (24분17초)

<https://youtu.be/VEU6NU5dEi8>



**예방은 안전한 선물입니다.**